

# Psychosomatik

Krank wird

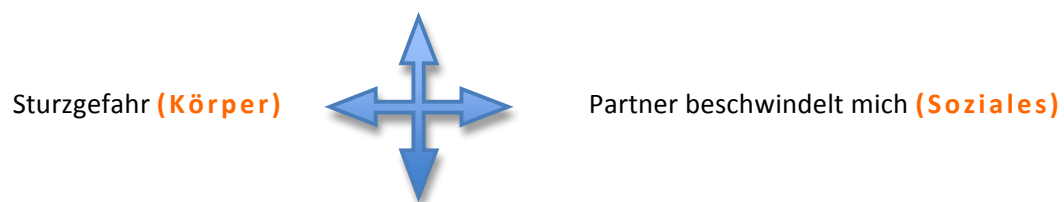
wer zu wenig Gutes erlebt, isst und denkt und zuviel Belastendes erlebt, isst und denkt.

Psychosomatik dreht sich darum, daß verschiedene Ebenen des menschlichen Daseins zusammenhängen und jede Ebene eine andere Ebene be- oder auch entlasten kann:

- \* Materielle Ebene (Körper)
- \* Gefühlsebene (Seele)
- \* Gedankliche Ebene (Geist)
- \* Beziehungsebene (Soziales)

Symptome verweisen öfters auch auf Probleme auf einer anderen Ebene

Schwindel als Gefühl (**Seele**) verweist auf



Ich mache mir selber was vor, beschwindele mich (**Geist**)

Psychosomatik ist **NICHT**: ein Schema von fixen Zuordnungen

Angelus Silesius zum Thema Therapie, Reifung und Neustart im Leben

Gott, der die Welt geschaffen – ohne meinen Willen  
kann die Neugeburt nicht schaffen ohne meinen Willen